



## PROBLEME DE SALIVE

<p><b>Beaucoup trop de salive</b></p>	<p><b>Remèdes à base de plantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ boire du jus de raisin rouge</li><li>▪ boire plusieurs fois par jour</li><li>▪ boire du thé de sauge ou gouttes à base de sauge</li><li>▪ Pelargonium D1 (remède homéopathique)</li></ul> <p><b>Thérapie médicamenteuse (seulement sur ordonnance)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Scopoderm® (seulement sur commande en France ou en Italie) : patch à coller derrière l'oreille</li><li>▪ Atropine® : gouttes pour les yeux à mettre dans la bouche</li><li>▪ Bellafit N® : gouttes d'atropine = anticholinergique</li><li>▪ Robinul Néostigmine® : anticholinergique</li><li>▪ Les antidépresseurs tricycliques : causes des effets secondaires et la sécheresse de la bouche</li><li>▪ Les bêtabloquants qui ont pour propriété d'abaisser la fréquence du cœur agissent sur les glandes salivaires.</li><li>▪ Buscopan® : contre les spasmes</li><li>▪ Injections de Botox® : en bloquant l'activité des nerfs</li><li>▪ Eventuellement faire des rayons sur les glandes salivaires</li></ul>
<p><b>Salive épaisse</b></p>	<p><b>Etre attentif à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ boire assez, min. 2 litres par jour</li><li>▪ <b>l'hygiène buccale</b></li><li>▪ contrôler que la respiration se fasse par la bouche</li><li>▪ humidifier la pièce si nécessaire (humidité &lt;40%)</li><li>▪ la ventilation assistée</li></ul> <p><b>Remèdes à base de plantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ jus d'ananas/jus de papaye : défense, antioxydant</li><li>▪ glaçons à base de jus de pomme et de jus de citron</li><li>▪ thé de plantain avec du citron et du miel</li><li>▪ Siccoralspray® ou Yerba Santa® spray pour la gorge</li><li>▪ Lecicarbon® suppositoire</li><li>▪ éventuellement douche buccale à ultrason (nettoie les sécrétions visqueuses)</li></ul> <p><b>Thérapie médicamenteuse (seulement sur ordonnance)</b> médicaments pour fluidifier la sécrétion (oral ou en inhalation)</p>



<b>Accumulation de salive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Se procurer éventuellement un appareil à aspirer les glaires (via la ligue pulmonaire)</li><li>▪ Enlever les glaires à l'aide de longs bâtonnets de ouate</li><li>▪ En cas de mauvaise tenue de la tête, prescrire éventuellement un soutien pour la tête</li></ul>
<b>Problème de déglutition</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ apprendre à déglutir différemment avec un physiothérapeute, un ergothérapeute ou un logopédiste spécialisé (remboursé par la caisse maladie avec une ordonnance)</li></ul> <p><b>important</b> : physiothérapie respiratoire (en cas de toux) !</p>