



## PROBLEMES RESPIRATOIRES

Chez la plupart des malades, la SLA provoque, avec l'évolution de la maladie, des problèmes respiratoires.

**Une faiblesse de la musculature respiratoire pour inspirer** (le muscle principal est le diaphragme) Cette faiblesse ne permet pas un bon renouvellement de l'air dans les poumons. Le gaz carbonique s'accumule. Si la concentration de **gaz carbonique augmente dans le sang, c'est le taux en oxygène qui baisse**. Les symptômes ressentis peuvent être : manque de sommeil, fatigue journalière, maux de tête, dépressions et dérangement des fonctions végétatives.

**Thérapie** : des exercices respiratoires et, plus tard, un soutien à la musculature respiratoire par une ventilation assistée (voir PDF « exercice respiratoire » et « respiration artificielle/ventilation assistée »).

**Une faiblesse de la musculature respiratoire pour expirer** surtout la musculature de l'abdomen) amène à une diminution de la force pour tousser, ce qui accentue **l'accumulation de sécrétions** dans les voies respiratoires, ce qui peut avoir comme conséquence, une infection.

### Possibilité de gérer les sécrétions :

- Consulter le médecin qui prescrira des médicaments réduisant la production de la salive.
- Une bonne hygiène buccale empêche ou réduit les infections.
- Massages en tapotant, en position latérale, depuis la région du bas des côtes en allant lentement vers le haut.
- Massages vibratoires avec le bâton de massage.
- Aider à dégager les glaires par la toux : le patient inspire par à-coups, puis sur commande tousse en expirant, pendant que le partenaire lui comprime légèrement le thorax par des mouvements vibratoires.

### Aspiration (déglutition) de liquide ou de substances compactes :

Discuter et s'exercer avec une personne compétente pour savoir comment provoquer la toux assistée à la maison.

**Manipulation à la maison** : se tenir derrière le malade debout ou à genoux, enlacer les bras autour de son ventre entre le thorax et le nombril et exercer une pression brusque avec les poings en allant en diagonal vers le haut.



**Procédure à suivre en cas de gêne ou d'insuffisance respiratoire :**

- Calmer le malade
- Asseoir le patient avec le dos droit
- Aérer la pièce, éventuellement actionner un ventilateur
- Eventuellement 1 Temesta 1-2mg (poser sous la langue) seulement avec l'accord du médecin.
- Eventuellement 1 dose de morphine (seulement avec l'accord du médecin)
- Eventuellement des inhalations (seulement avec l'accord du médecin)
- Eventuellement une petite dose d'oxygène (seulement avec l'accord du médecin)

**Important :**

**Signe d'une éventuelle pneumonie**

**En cas de faiblesse aiguë, de toux avec ou sans fièvre, d'une sensation « étrange », éventuellement de points vers le bas des poumons → informer immédiatement le médecin !!!**