



## **VENTILATION / VENTILATION A DOMICILE**

La faiblesse de la musculature respiratoire est provoquée par les trois groupes musculaires suivants: la musculature inspiratoire, la musculature expiratoire et la musculature du pharynx.

On peut, comme avec la musculature du corps, réduire la surcharge en prenant du repos. Le repos pour la musculature respiratoire est donné par l'intervention (au début durant une heure) de la

### **Ventilation non invasive à domicile (VNI)**

- La mise en route d'un masque respiratoire peut se faire après discussion avec le malade, l'entourage et le médecin traitant. Il faut toujours inclure un pneumologue dans cette discussion.
- Avec les appareils respiratoires modernes, c'est de l'air ambiant normal avec surpression qui est amené par un masque respiratoire.
- Le masque respiratoire est employé sur demande (au début, souvent pendant environ une heure), de préférence pendant la nuit.
- La durée de marche de l'appareil doit être adaptée selon le déroulement de la maladie et être régulièrement rediscutée avec le médecin traitant et le pneumologue.

### **Avantages de la ventilation non invasive à domicile**

- Amélioration de la qualité du sommeil
- Baisse de la fatigue journalière
- Plus grande efficacité
- Diminution de la toux
- Diminution du risque de bronchite

### **Désavantages de la ventilation non invasive à domicile**

- L'acceptation d'un masque respiratoire n'est pas toujours évidente.
- L'adaptation à une ventilation à domicile est rendue plus difficile si la maladie a déjà progressé.
- Dans de rares cas une dépendance totale peut même s'installer.



### « Ventilation invasive à long terme »

**Trachéotomie** = incision de la peau et de la trachée à la base du cou

**Tube** = tuyau est introduit dans la trachée par la bouche ou par le nez

Une ventilation invasive demande une présence constante de 24 heures par une personne compétente, spécialement formée à cet effet et elle est irréversible. Par la dépendance de la machine respiratoire, la mobilité devient très restreinte. On a constaté chez certains patients ayant subi une trachéotomie, que même la capacité de cligner des yeux devient impossible après 3 ans. Pour cette raison, la ventilation invasive à long terme est déconseillée par les associations professionnelles nationales et internationales.

#### **Important :**

**Remplissez assez tôt votre « Disposition de fin de vie » !**

**Si le malade se trouve dans un cas d'urgence et n'a pas rempli sa « Disposition de fin de vie », le médecin est dans l'obligation d'effectuer une trachéotomie ou une intubation.**