

## REGLES POUR L'ADMINISTRATION DE MEDICAMENTS PAR SONDE

Les médicaments doivent être administrés sur ordonnance médicale et après accord avec le médecin pour déterminer de quelle manière et en quelle quantité. La sonde peut parfois s'obturer et, dans ce cas, le médicament deviendrait inefficace ou pourrait irriter les muqueuses.

1. Pour écraser les médicaments, utilisez un **mortier** et un pilon propres et secs. Respectez les horaires de prises des médicaments. Rincez la sonde gastrique **avant et après** l'administration de chaque médicament pour éviter des interactions avec la nourriture et empêcher que la sonde ne se bouche. Après chaque prise de médicament, tout comme après chaque administration de nourriture, rincez la sonde avec 20 à 50 ml d'eau\*.
2. En principe les médicaments doivent être **écrasés séparément** car il peut y avoir des interactions entre eux. La consistance du médicament administré par la sonde devrait, si possible, être liquide car l'absorption de la solution liquide est plus rapide et mieux adaptée que celle des comprimés écrasés.
3. La position de la sonde doit correspondre aux médicaments de même que sa destination pour s'avérer efficace (par exemple, l'efficacité du médicament est destinée à l'estomac, mais la sonde se termine dans le duodénum).
4. Si la **position de la sonde est gastrique**, elle peut augmenter l'osmolarité; celle-ci est produite par des médicaments de solution liquide ou suspensions, et elle peut être équilibrée par l'acidité de l'estomac. Si la position de la sonde est duodénale, des solutions isotoniques (suspensions) doivent être administrées pour éviter des crampes ou des diarrhées. Les solutions, sirops ou suspensions devraient être diluées dans la proportion de 1:5 jusqu'à 1:10.
5. Des médicaments sous forme de comprimés devraient être administrés **seulement si cela n'est pas possible sous une autre forme**. Si tel n'est pas le cas, écrasez le médicament avec le pilon dans un mortier et mélangez-le avec de l'eau\*. L'administration sous forme rectale (suppositoires) est une alternative à prendre en considération. Souvent des formes apparentées peuvent exister comme solutions applicables, mais elles sont généralement plus coûteuses !

\*Qualité de l'eau : employez de l'eau **bouillie et refroidie** ou de l'eau **minérale** (avec peu ou pas de gaz carbonique). **Ne jamais** employer de thé !!!