



## AIDES DE COMMUNICATION SIMPLE

La perte de l'usage de la parole et du son familier de la voix provoque chez le malade et son entourage un fardeau moral supplémentaire.

Mis à part les moyens d'aides techniques et électroniques (voir : [www.activecommunication.ch](http://www.activecommunication.ch) et [www.fst.ch](http://www.fst.ch)), il existe des tableaux de symboles ou de lettres pour aider le malade à communiquer. Grâce à ces moyens simples et efficaces, la communication peut immédiatement se rétablir.

Par contre, si le fait de montrer les lettres ou les symboles devient trop astreignant pour le malade, on peut choisir un signe clair pour dire **oui** ou **non**.

Exemple : **oui** = fermer brièvement les paupières **non** = fermer les paupières pendant plus longtemps.

- **Tableau avec des lettres**  
Simple à réaliser, peut être utilisé comme soutien de la communication quand la parole est encore possible, mais difficilement compréhensible.
- **Tableau avec des symboles**  
On peut confectionner un tableau en rassemblant des mots et des symboles concernant spécialement les besoins du malade.  
(Exemple : mains + savon = laver les mains)
- **Manuel de communication**  
Un manuel de communication peut être commandé sur [www.activecommunication.ch](http://www.activecommunication.ch).  
Il a été créé pour le ressort hospitalier, spécialement en faveur des patients muets.
- **Eye-link-tableau**  
Il s'agit d'un tableau sous forme de feuille plastifiée présentant des symboles ou des lettres. On le tient entre les deux interlocuteurs. Par le mouvement des yeux et la fixation du regard, le patient peut désigner des lettres ou des symboles.

### Conseils :

- Dans un premier temps, l'utilisation de ces tableaux nécessite un apprentissage et demande beaucoup de patience et de persévérance de la part des participants (malade et entourage). Un entraînement régulier permettra une compréhension plus facile.
- En affichant des copies de ces moyens de communications aux endroits régulièrement fréquentés, on parviendra à établir une communication spontanée, et cela même si le tableau n'est occasionnellement pas à portée de vue.