

## **ELIMINER**

Ce thème demande une attention particulière car la fonction de la vessie et de l'intestin reste intacte, mais l'immobilité des membres, en partie ou totale, empêche le malade d'éliminer le contenu de la vessie et de l'intestin par ses propres moyens. La maîtrise du bon fonctionnement de la vessie et de l'intestin favorise la qualité de vie, l'indépendance et finalement le quotidien du patient et de son entourage. Avec du temps, du courage et des moyens auxiliaires adaptés, chaque patient acquiert de l'expérience utile au quotidien.

**Se familiariser assez tôt avec ces thèmes demande du courage, mais cela en vaut la peine!**

### **Vessie**

Chez les hommes, dans la plupart des cas, l'emploi d'un urinal est le moyen le plus judicieux. Il est recommandé de remplacer l'urinal par un condom relié à un uriflac lorsque le malade ne peut plus employer seul l'urinal. Ce système a été conçu spécialement pour les malades en chaise roulante. Il est important que le matériel soit bien adapté et que le patient reçoive une instruction sur la manipulation de ce nouveau matériel par une personne compétente.

Chez les femmes, on préférera la pose d'une sonde sus-pubienne à la traditionnelle sonde vésicale. Ces moyens procurent une indépendance appréciable.

### **Intestin**

Les suppositoires administrés de façon régulière (par exemple un suppositoire chaque deux jours pendant les soins du matin en présence du CMS), stimulent l'intestin et donnent de bons résultats. La régularité du transit intestinal est primordiale.

La consistance des selles est tout aussi importante que la régularité du transit intestinal (un complément nutritionnel à base de fibres peut être nécessaire pour conserver une consistance correcte).

Pour habituer l'intestin à un rythme régulier, il faut compter 2 à 3 semaines. N'hésitez pas à demander des conseils individualisés.

Plus la personne concernée est dépendante, plus il est important de s'assurer de son bien-être et de faire en sorte que tout reste le plus simple possible pour le malade et son entourage.

Pour des questions et d'autres conseils, référez-vous à un centre compétent de la SLA. (voir link)